

“Bon parent” même  
pendant les crises

*Les 4 indispensables*



*A retrouver sur :*



On pense souvent à :

Se sentir "bon parent"  
aussi pendant les crises

Accompagner  
ses émotions

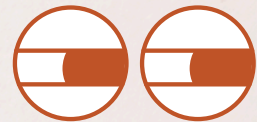


Comprendre les  
besoins de son enfant



Mais on oublie de ..

# S'observer soi ..



Se détacher du regard des autres



Écouter ses propres émotions de parent



Se sentir "bon parent" aussi pendant les crises



Accompagner ses émotions

Comprendre les besoins de son enfant





“c’est le moment d’enregistrer le post pour plus tard”



Se sentir “bon parent”  
aussi pendant les crises



On en discute »»→

*Prenez rdv pour votre bébé,  
votre enfant,  
ou pour vous même*

Ensemble nous poserons  
vos mots sur la situation,  
vos ressources sur les difficultés

[www.lucile-schauner.fr](http://www.lucile-schauner.fr)



Besoin de + d'infos  
→ réservez un appel  
rencontre gratuit



*Lyon03, Vienne*



*en visio*



**Communication**



**Emotions**



**Réflexes**



**La vie en mouvement**

*A retrouver sur :*

