

Pastilles à découper — Tâches ménagères

Une couleur = un jour. Découpez chaque pastille et placez-la sur le tableau selon qui s'en charge.

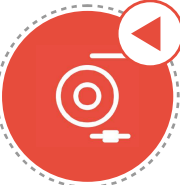
- Lundi

↓ pastille = préparer / mettre / étendre
- Mardi

↓ pastille = préparer / mettre / étendre
- Mercredi

↑ pastille = débarrasser / enlever / détendre / ranger
- Jeudi
- Vendredi
- Samedi
- Dimanche

Lundi — 12 tâche(s)



Débar. p-déj



Vider LV



Goûters école



Devoirs



Douche



Mettre table soir



Débar. soir



Repas soir



Machine à laver



Étendre linge



Détendre linge



Ranger salon

Mardi — 12 tâche(s)



Débar. p-déj



Vider LV



Goûters école



Devoirs



Douche



Mettre table soir



Débar. soir



Repas soir



Machine à laver



Étendre linge



Détendre linge

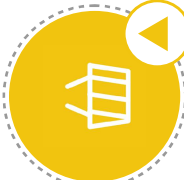


Ranger salon

Pastilles à découper — Tâches ménagères (suite)

Une couleur = un jour. Découpez chaque pastille et placez-la sur le tableau selon qui s'en charge.

Mercredi — 12 tâche(s)

									
Débarr. p-déj	Vider LV	Goûters école	Devoirs Isis	Douche Adrien	Mettre table soir	Débarr. soir	Repas soir	Machine à laver	Étendre linge
									
Détendre linge	Ranger salon								

Jeudi — 12 tâche(s)

									
Débarr. p-déj	Vider LV	Goûters école	Devoirs Isis	Douche Adrien	Mettre table soir	Débarr. soir	Repas soir	Machine à laver	Étendre linge
									
Détendre linge	Ranger salon								

Pastilles à découper — Tâches ménagères (suite)

Une couleur = un jour. Découpez chaque pastille et placez-la sur le tableau selon qui s'en charge.

Vendredi — 11 tâche(s)



Débarr. p-déj



Vider LV



Devoirs



Douche



Mettre table soir



Débarr. soir



Repas soir



Machine à laver



Étendre linge



Détendre linge



Ranger salon

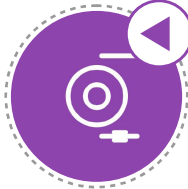
Pastilles à découper — Week-end

Samedi et dimanche (tâches ponctuelles incluses).

↓ pastille = préparer / mettre / étendre

↑ pastille = débarrasser / enlever / détendre / ranger

Samedi — 18 tâche(s)



Débarr. p-déj



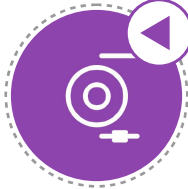
Vider LV



Mettre table midi



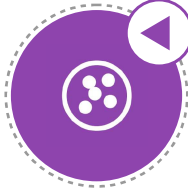
Repas midi



Débarr. midi



Préparer goûter



Débarr. goûter



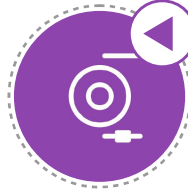
Devoirs



Douche



Mettre table soir



Débarr. soir



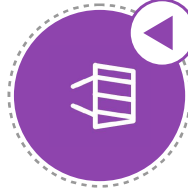
Repas soir



Machine à laver



Étendre linge



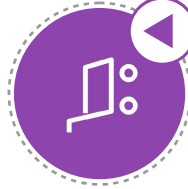
Détendre linge



Ranger salon



Courses à faire



Courses à ranger

Pastilles à découper — Week-end (suite)

Samedi et dimanche (tâches ponctuelles incluses).

Dimanche — 22 tâche(s)



Débarr. p-déj



Vider LV



Mettre table midi



Repas midi



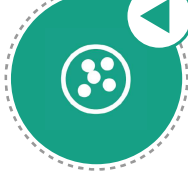
Débarr. midi



Goûters école



Préparer goûter



Débarr. goûter



Devoirs



Douche



Mettre table soir



Débarr. soir



Repas soir



Machine à laver



Étendre linge



Détendre linge



Ranger salon



Courses à faire



Courses à ranger



Changer draps



Changer serviettes



Ranger chambres

Pastilles à découper — Mini-tâches

Une pastille étoile par jour et par mini-tâche : à coller sur sa ligne du tableau.

- Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

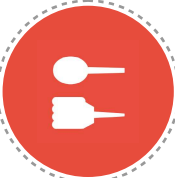
Lundi — 5 tâche(s)



Jouets



Vaisselle



Mettre couverts



Chaussures/manteau



Sac école

Mardi — 5 tâche(s)



Jouets



Vaisselle



Mettre couverts



Chaussures/manteau



Sac école

Mercredi — 5 tâche(s)



Jouets



Vaisselle



Mettre couverts



Chaussures/manteau



Sac école

Pastilles à découper — Mini-tâches (suite)

Une pastille étoile par jour et par mini-tâche : à coller sur sa ligne du tableau.

Jeudi — 5 tâche(s)

Jouets

Vaisselle

Mettre couverts

Chaussures/manteau

Sac école

Vendredi — 5 tâche(s)

Jouets

Vaisselle

Mettre couverts

Chaussures/manteau

Sac école

Samedi — 4 tâche(s)

Jouets

Vaisselle

Mettre couverts

Chaussures/manteau

Dimanche — 5 tâche(s)

Jouets

Vaisselle

Mettre couverts

Chaussures/manteau

Sac école

Qui / jour		
LUNDI		
MARDI		
MERCREDI		
JEUDI		
VENDREDI		
SAMEDI		
DIMANCHE		

Qui / jour		
LUNDI		
MARDI		
MERCREDI		
JEUDI		
VENDREDI		
SAMEDI		
DIMANCHE		